



MON PATELIN Mars 2024

**LE 11
AVRIL**

INSCRIPTION CAMP NATURE LES PETITS FERBOILLIENS 2024

G.A.C.S.B.

18H30

À LA SALLE MUNICIPALE

- du 25 juin au 15 août
- fermé au 2 semaines de la construction
- heure de camp: 7h15 à 16h30
- Aucune modifications ou inscriptions ne sera accepté après le 11 avril

Payable le soir même
de l'inscription

Pour plus d'information

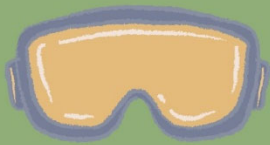
418-676-2349

gacfb@hotmail.com

**90\$/
SEMAINE**



VENDREDI LE 8 MARS 2024



SORTIE DE SKI ET DE PLANCHE À NEIGE AU MONT-ÉDOUARD

Pour inscription, remplis le formulaire
ou contacte-nous 418-290-1790



BILLETS À
MOINDRE COÛT
ET
TRANSPORT
OFFERTS



RELÂCHE 2024

STAND-UP COMÉDIE SHOW

PRÉVENTE
\$10

SALLE MUNICIPALE
461, ROUTE 381 FERLAND-ET-BOILLEAU

RESTO | BIÈRE | SNACK

20H | 2 MARS 2024

KAREN ARSENAULT

Originaire du Lac St-Jean, elle est une humoriste qui vous emportera dans sa bonne humeur à travers son parcours de vie hors de l'ordinaire. Grand dans les témoins de Jehovah, passant de machiniste à esthéticienne et animatrice d'évènements, elle utilise ses anecdotes de vie pour en faire des numéros uniques et bien punchés. Avec ses 11 ans d'expérience, elle vous charmera par son amour du public et son plaisir à faire rire sur scène et en dehors de la scène.

RÉSERVATION PAR INTÉRAC : DEVELOPPEMENT@MUNFB.CA
QUESTION: LE NOMBRE DE BILLET REPONSE : 2024



CARNAVAL

Samedi le 9 mars

REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE SOIRÉE
FOLKLORIQUE ENDIABLÉE!

VENEZ CHANTER

AVEC Sébastien et les escabeaux

VENEZ DANSER

AVEC LA TROUPE Les Farandoles

SOUPER TOURTIÈRE
PRÉVENTE

20\$ ADULTES - 12.50\$ ENFANTS

Reservez votre place en appelant le
418-676-2282, poste 3403.



Relâche 2024

Le Bivouac

Souper spaghetti
16h30 à 19h
7\$ enfant 11\$ Adulte

Vendredi 1 mars

Début du Défi
château de neige
Plusieurs prix à gagner
(Bloc disponible sur inscription)
418-676-2282 poste 3403
Patinage libre à l'Anneau de
glace feu de joie et musique

Samedi 2 mars

Défi Sculpture en continue
Jeux gonflables et maquillage
Patinage libre
musique et feu de joie
Souper spaghetti
Soirée d'humour avec
l'humoriste Karen Arsenault
(Billets en prévente)

Spécial Familial

50\$
2 Adultes et
2 enfants

Dimanche 3 et 10 mars

Brunch à volonté - 9h à 13h30
21\$ - Adulte 8\$ - Enfant
Assiettes rôties/œuf/bacon - 9.50\$
Réservation Le Bivouac 418-261-6696

Jeudi 7 mars

Activité jeunesse avec
le GACFB
13h à 18h
à la salle municipale
(Souper offert)

Samedi 9 mars

Rallye motoneige
dès 9h30 au dépanneur de
Boilleau
Souper festif au Bivouac
informations à suivre sur facebook



Concours de dessin - 1 au 10 mars

Faire parvenir votre dessin au
developpement@munfb.ca avant le 10 mars 2024
dessin disponible sur le Facebook municipal
Bonne chance !



Suivez-vous sur facebook

STATISTIQUE SUR L'UTILISATION DE VOS BACS

Ferland-et-Boilleau
Statistiques sur
l'utilisation de
vos bacs!



7nfi}a;lEn#-fv}na.
Qta#fl#v·nflfl·fi}v}fla#E;l n;efliajfl
0ojun#l
.vi}høDln,~|t}uai}v}a;#
C}E}#n}föfl·}ta}#ø,~|t}uai}v}a;#
B}E}n;inEø,~|t}uai}v}a;#

Pnj}j}atn
.vi}høâln}Æ°|t}uai}v}a;#
C}E}#n}föfl·}ta}#ø,~}Æ|t}uai}v}a;#
B}E}n;inEø~|t}uai}v}a;#

B}a}#r}f}n}f}l}E}f}t}a;v·n}fl
.vi}høâln}~}Æ|t}uai}v}a;#
C}E}#n}föfl·}ta}#ø°,|t}uai}v}a;#
B}E}n;inEø"~|t}uai}v}a;#

E}A}a}~}E}n;in}n}f}l}t}i}a}f}l}n}f}l}·f}i}h}n}f}f}öfl·}ta}#l
l}n}f}l}°~·;v}j}w}a}h}öf}l}l}n}j}a}B}P}.l·

CONFIER SON
VÈCU

VIVRE UN
MOMENT DE
CONNEXION

EXPRIMER SA
CRÉATIVITÉ

PRENDRE SOIN DE SOI
AVEC



RELEVER DES
DÈFIS

Bouée Mobile

S'APAISER AVEC LA
NATURE

Joins-toi à la bouée mobile!

DÈS MAINTENANT, LE CENTRE LE PHARE ET L'AGIR
OFFRENT UNE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS AU BAS-
SAGUENAY POUR TOUS !

POUR T'INSCRIRE: SCAN LE CODE QR JUSTE ICI:

OU VISITE LA PAGE FACEBOOK DE L'AGIR | 581-882-6585



Nous recrutons



Responsable d'un service de garde en milieu
familial ou en communauté

- ★ Tu aimes travailler avec les enfants
- ★ Tu désires être ton propre patron
- ★ Tu veux travailler à partir de la maison
- ★ Tu souhaites concilier travail famille

Un incitatif
financier de
3500 \$ à la
reconnaissance



Pour plus d'informations contactez le bureau
coordonnateur Mini-Monde au **418-697-1717** ou par
courriel à andree.boudreault@mini-monde.com

Programme *RénoRégion*

Saviez-vous que la MRC du Fjord-du-Saguenay est mandataire pour la Société d'habitation du Québec afin d'offrir le programme RénoRégion ?

Ce programme s'adresse aux propriétaires à faible revenu dont la valeur uniformisée des bâtiments ne dépasse pas 150 000 \$ et qui nécessitent des travaux d'au moins 3 500 \$ concernant une ou plusieurs déficiences majeures sur l'un des éléments suivants :

- 👉 Murs extérieurs
- 👉 Électricité
- 👉 Ouvertures
- 👉 Plomberie
- 👉 Etc.

➔ **Pour plus d'informations :**
1 888 673-1705, poste 1186

 @mrcdufjorddusaguenay

 www.mrc-fjord.qc.ca



**MIEUX
VAUT
PRÉVENIR
QUE
MOURIR.**

OseParlerDuSuicide.com



Chaque jour au Québec, 3 personnes décident d'utiliser une solution permanente pour venir à bout de leur douleur temporaire.

Dans plusieurs cas, les signes précurseurs au suicide sont difficiles à discerner.

Il est important d'engager régulièrement le dialogue avec nos proches en leur demandant comment ils vont et en prenant le temps d'écouter la réponse. Oser en parler peut sauver des vies.

#OseParlerDuSuicide

Besoin d'aide pour vous ou pour un proche?

Des intervenants sont là 24/7, partout au Québec.

☎ Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553)

📱 Texto : 535 353

💻 Clavardage, information et outils :
www.suicide.ca et <https://aqps.info/>



Cartes matrices disponibles!



À la recherche d'information sur votre propriété? 🤔

Sachez que les cartes matrices sont maintenant disponibles sur notre site Internet. Consultez-les! 😊

👉 <https://mrc-fjord.gc.ca/municipalites-et-tno/>

C'est simple :

- ✓ Sélectionnez votre municipalité sur la carte
- ✓ Cliquez sur "Consulter la carte matrice"

Limiter la marche au ralenti, un **geste payant!** 🚗

Par temps froid, remplacez la marche au ralenti de votre auto par un chauffe-moteur avec une minuterie ⌚. Une performance optimale à moindre coût pour vous et la planète !

Après 1 minute d'arrêt hors circulation, vaut mieux couper le moteur. Pourquoi ?

- Éviter de produire des gaz à effet de serre 🌍
- Diminuer l'usure du moteur 🚗
- Économiser le carburant 💰
- Améliorer la qualité de l'air 🌿

Après 1 minute, on coupe le moteur!



Mon bac brun est gelé, quoi faire?



Plus sérieusement, voici quelques astuces pour aider au dégel de votre bac brun avant le printemps :

- ➡ Décollez les matières avec une pelle ou un bâton (préférentiellement lors d'un redoux) et insérez des morceaux de carton dans le fond et sur les contours du bac.
- ➡ Utilisez des sacs en papier pour vos résidus de table.
- ❌ Congelez vos matières avant de les déposer dans le bac. Vous pouvez utiliser un sac en papier ou un contenant placé à l'extérieur.
- ➡ Déglez le couvercle de votre bac avant la collecte.

Qu'est-ce que le SRG?

Le Supplément de revenu garanti (SRG) est une prestation mensuelle non imposable dont le calcul est basé sur le revenu. Elle est versée aux résidents du Canada qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV) et qui ont un faible revenu. Les prestations du SRG sont renouvelées automatiquement chaque année, en juillet, **à condition que le client remplisse une déclaration de revenus au plus tard le 30 avril.** » Source : Supplément de revenu garanti : Aperçu – Canada.ca



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus?

Chaque année, un grand nombre de prestataires qui reçoivent le Supplément de revenu garanti (SRG) voient leurs prestations interrompues en juillet parce qu'ils n'ont pas produit leur déclaration de revenus. Afin de réduire au minimum ces interruptions, nous invitons les clients à produire leur déclaration de revenus par voie électronique auprès de l'Agence du revenu du Canada, **avant le 30 avril**, ou à remplir un [formulaire](#) de renouvellement du SRG (ISP3026) disponible sur le site Internet de Service Canada.

Avez-vous droit au SRG?

Oui, si :

- ✓ vous avez 65 ans ou plus;
- ✓ vous vivez au Canada;
- ✓ vous recevez la pension de la [Sécurité de la vieillesse \(SV\)](#);
- ✓ votre revenu est inférieur à 20 832 \$ et vous êtes célibataire, veuf ou divorcé;
- ✓ la somme de votre revenu et de celui de votre époux ou conjoint de fait est inférieure à :
 - ✓ 27 552 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit la pension complète de la SV;
 - ✓ 38 592 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit l'Allocation;
 - ✓ 49 920 \$ et votre époux ou conjoint de fait ne reçoit ni la pension de la SV ni l'Allocation.

Vous ne recevez pas le SRG?

Voici comment vous pouvez l'obtenir :

- ✓ En soumettant une demande en ligne via un compte Mon Dossier Service Canada (MDSC).
- ✓ En remplissant un [formulaire](#) de demande pour le Supplément de revenu garanti (ISP3026) disponible sur le site Internet de Service Canada et en l'envoyant par la poste au bureau de Service Canada le plus près.

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, les clients et les membres de leur famille peuvent nous contacter de la façon suivante :

- ☎ En ligne, sur le [site Internet](#) de [Service Canada](#);
- ☎ Par téléphone, au numéro sans frais **1-800-277-9915**;
- 📍 **En personne**, dans un Centre Service Canada (CSC) près de chez vous. En raison de la Covid-19, les clients doivent cependant prendre rendez-vous sur [eServiceCanada](#) avant de se présenter dans un CSC;
- ✉ **Par la poste**, en envoyant une lettre au [bureau de Service Canada](#) le plus près.

Il est important que les clients communiquent avec nous dès que leur situation est modifiée, par exemple en cas de changement de revenus, d'état civil ou d'adresse.

Qu'est-ce que le SRG?

Le Supplément de revenu garanti (SRG) est une prestation mensuelle non imposable dont le calcul est basé sur le revenu. Elle est versée aux résidents du Canada qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV) et qui ont un faible revenu. Les prestations du SRG sont renouvelées automatiquement chaque année, en juillet, **à condition que le client remplisse une déclaration de revenus au plus tard le 30 avril.**



PARCOURS DE L'ALPHABET



Mme Alpha a perdu ses lettres
Partez à l'aventure, à pied ou en raquettes, à la recherche des images et
associez-les à la bonne lettre.

Ouvrez bien vos yeux, certaines sont bien cachées!

1^e au 10 mars 2024

A - _____

B- _____

C - _____

D- _____

E - _____

F- _____

G - _____

H- _____

I - _____

J- _____

K - _____

L- _____

M - _____

N - _____

O- _____

P - _____

Q- _____

R- _____

S- _____

T- _____

U- _____

V - _____

W- _____

X - _____

Y- _____

Z - _____



Faites-nous parvenir vos réponses par le Messenger du comité
Courez la chance de gagner un des trois certificats de 50\$ de la galerie du jouet
Coupon-réponse disponible sur la page Facebook du comité Famille ou au bureau
municipal (l'entrée du sentier se situe derrière l'anneau de glace)
Ce concours vous est offert par votre comité des familles de Ferland-et-Boilleau
Bonne chance!